

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
г. Мурманска ДЮСШ №4
А.Н. Черепанов
«31» августа 2022 г.

Учебный план
Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юный боксер»

Разделы	Количество часов	Формы аттестации/контроля
	5-7 лет 9 месяцев	
Теория	8	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Общая физическая подготовка	60	сдача контрольных нормативов
Специальная физическая подготовка	45	сдача контрольных нормативов
Аттестация	4	Тестирование
Всего часов за 39 недель	117	